



PELASTUSSUUNNITELMA

1. SUUNNITELMAN TARKOITUS

Tämän pelastussuunnitelman tarkoitus on ohjata tapahtuman toimeenpanoon osallistuvaa henkilökuntaa turvallisuusasioissa sekä selkeyttää turvallisuuden vastuita ja velvoitteita.

Tämän yleisötapahtuman toimeenpanoon osallistuvat tahot sitoutuvat noudattamaan pelastussuunnitelmaa ja parantamaan sen avulla kaikkien yhteistä turvallisuutta!

Tapahtuman yleistiedot:

Tapahtuman nimi: Keski-Suomen suunnistuksen Pitkän matkan aluemestaruuskilpailu

Tapahtuman ajankohta: lauantai 24.8.2024 klo 11 - 14

Tapahtumapaikka: Swerockin soramonttu, Peurunka/Finninkangas

62.444522 N ja 25.903972 E

Tapahtuman järjestäjä: Vihtavuoren Pamaus/Juha Tolonen p. 0400 344 774, juham.tolonen@gmail.com

Tapahtuman järjestäjän yhteyshenkilö: Vihtavuoren Pamaus/Juha Tolonen, p. 0400 344 774

Tapahtuman turvallisuudesta vastaava: Juha Tolonen, p. 0400 344 774, juham.tolonen@gmail.com

Tapahtuman turvallisuushenkilöstö:

Ei erillistä turvallisuushenkilöstöä.

Vuosittain järjestetään vastaavia kilpailuja.

Ammattitaitoinen ensiapuhenkilöstö.

Liikenteelle oma vastuuhenkilö.

Kohderyhmä: Aikuisia ja lapsia, ikäsarjoissa 10-85 vuotta.

Tapahtuman kuvaus: Normaali päiväsuunnistuskilpailu, joka alkaa klo 11.00 kahdesta eri lähtöpaikasta.

Tuloslaskentaan kirjataan kaikki lähtijät, josta voidaan seurata, että kaikki tulevat pois metsästä.

Arvio henkilömäärästä: Kilpailijoita n. 100 hlöä ja 20 ViPan toimitsijaa.

Ei varsinaista yleisöä, lapset tulevat pääsääntöisesti vanhempiensa kanssa.

Tapahtumapaikan erityispiirteet: Kilpailukeskus hiekkamontussa. Maasto pääsääntöisesti hyvähajasta kangasmaastoa. Kilpailijat ovat tottuneet liikkumaan maastossa.

Agregaatilla sähkö kohteisiin.

2. TAPAHTUMAN VAAROJEN JA RISKIEN SELVITYS JA ARVIOINTI SEKÄ TAPAHTUMAN

TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Tapahtuman vaarat ja riskit on selvitetty ja arvioitu.

Vaara/riski Tapaturmat ja sairaskohtaukset

Syyt - kompastuminen, kaatuminen, liukastuminen tai putoaminen muun muassa tapahtuma-alueen lattian, maaston tai rakenteiden epätasaisuudesta johtuen

NORMAALI SUUNNISTUKSEEN LIITTYVÄT RISKIT

- tilapäisen rakenteen kaatuminen tai sortuminen
- viallinen sähkölaite tai -johto
- liikenne

- EKSYYMINEN MAASTOON

Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen

- Huomioidaan ja puututaan rakenteiden liukkauteen ja epätasaisuuteen..
- Suojataan kulkureiteillä olevat johdot kaapelikouruilla tms. Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja.
- Vaarallisten kemikaalien käytössä noudatetaan riittävää varovaisuutta ja huolellisuutta.
- Tapahtumaan varataan riittävästi liikenteenohjaajia.
- Ohjeistetaan yleisöä varautumaan sään mukaisesti. NORMAALIA SUUNNISTUKSESSA
- Laukaan SPR hoitaa ensiapupäivystyksen (2 henkilöä).
- TULOSLASKENTA SEURAA METSÄSTÄ POISTUMISTA

Vastuut Turvallisuuspäällikkö/aluevastaavat

Vaara/riski Tulipalo

Syyt - viallinen sähkölaite tai -johto tai auton palo

Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen

- Ulkotiloissa käytetään vain ulkokäyttöön tarkoitettuja sähköjohtoja. Sähkölaitteet suojataan sateelta ja kosteudelta. Vialliset sähkölaitteet tai -johdot poistetaan käytöstä.
- Pidetään pelastustie esteettömänä.
- Varataan riittävästi alkusammutuskalustoa.

Vastuut Turvallisuuspäällikkö

Vaara/riski Sääolosuhde

Syyt - poikkeuksellisen kova tuuli, myrsky, rankkasade, ukkonen, salamointi

Ennaltaehkäisevät järjestelyt ja varautuminen

- Seurataan sääolosuhteita ja tiedotuksia ennen tapahtumaa ja tapahtuman aikana.
- Reagoidaan tilanteisiin ennaltaehkäisevästi. Perutaan tai keskeytetään tapahtuma tarvittaessa.
- Kiinnitetään tilapäiset rakenteet asianmukaisin painoin. Tarkastetaan kaikkien tilapäisten rakenteiden kunto ennen tapahtuman alkua ja säännöllisesti tapahtuman aikana.

Vastuut Turvallisuuspäällikkö

2.1. YKSITYISKOHTAISET TURVALLISUUSJÄRJESTELYT

Alkusammutuskalusto

Järjestäjien omat/ajoneuvojen jauhesammuttimet

Ensiapujärjestelyt

Ensiaputaitoista henkilöstöä on varattu riittävästi tapahtuman riskit huomioiden. Myös ensiapumateriaalia on varattu riittävästi. Ensiavusta vastaa Laukaan SPR, josta on kisapaikalla kaksi henkilöä.

Ensiapumateriaali on ea-pisteessä

Henkilömäärä

Tapahtuma järjestetään ulkotiloissa

Arvio samanaikaisesti läsnä olevan kilpailijoiden maksimimäärästä: 110

Arvio samanaikaisesti läsnä olevan henkilökunnan määrästä: 20

Pelastustiet ja muut ajoreitit tapahtumapaikalle

Pelastustie on hälytysajoneuvoille tarkoitettu ajotie. Pelastusteiden ja muiden ajoreittien esteettömyys tarkastetaan ennen tapahtuman alkua sekä säännöllisesti tapahtuman aikana. Saapumisreitti toimii myös pelastustienä, joka merkitty maastoon opastuskyltein ja rastilipuvin.

Tapahtuman keskeyttäminen ja evakuointijärjestelyt

Säätilanteen tai onnettomuuden mukaan.

Tilapäiset rakenteet

Tilapäinen rakenne: Telttakatoksia 2 Info ja kahvion myyntipiste sekä EA

Maalissa asuntoauto tuloslaskentaa varten

Teltojen osalta noudatetaan seuraavaa:

- Telta on kiinnitetty tukevasti alustaansa valmistajan tai pätevän suunnittelijan ohjeen mukaisesti esimerkiksi betoni- tai vesipainoin.

- Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s teltojen kiinnitystä tehostetaan tai teltojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois teltojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista. Mikäli valmistaja on antanut muita ohjeita, noudatetaan niitä.

Tilapäiset sähköasennukset ja energianjakelun katkokset

Aggregaattien käytössä noudatetaan seuraavaa:

- Aggregaatit on sijoitettu riittävän etäälle rakennuksista, rakenteista, liikenneväylistä.
- Aggregaattien käytössä noudatetaan Vaaralliset kemikaalit -kohdassa mainittuja turvallisuusjärjestelyitä.

Vaaralliset kemikaalit

Yleisötapauksissa vaarallisia kemikaaleja ovat esimerkiksi tyypillisesti käytössä olevat nestekaasu ja aggregaattien polttonesteet.

3. HENKILÖKUNNAN SEKÄ YLEISÖN PEREHDYTYS JA OHJEISTUS

Henkilökunnan perehdytys ja ohjeistus:

Kilpailukeskuksen rakentamisen yhteydessä keskeiset kohdat käydään läpi. Kukin osa-aluevastaava opastaa oman vastuualueensa.

Pelastussuunnitelma on kilpailun nettisivuilla.

Kilpailijoiden ohjeistus ja opastus:

Ajo-ohjeet merkitty kääntymisopastein ja rastilipuvin.

Parkkialueella liikenteenohjaus.

Kilpailukeskuksessa kuulutus, jolla voidaan tarvittaessa ohjeistaa tilanteen mukaan.

Henkilökunnalle annettavat ohjeet

Kaikista turvallisuutta vaarantavista tilanteista sekä tehdyistä toimenpiteistä on ilmoitettava tapahtuman turvallisuuspäällikölle.

Yleiset ohjeet vaarojen ja riskien ennaltaehkäisyyn

1. Tarkkaile tapahtuma-alueella muun muassa kompastumis-, liukastumis-, kaatumis- ja putoamisvaaroja, kuten kulkureiteillä olevia sähköjohtoja sekä lattian, maaston ja rakenteiden liukkautta ja epätasaisuutta. Estä liikkuminen vaaraa aiheuttavalla alueella ja korjaa puute mahdollisuuksien mukaan.
2. Tarkkaile tapahtuma-alueen poistumisreittien ja pelastusteiden esteettömyyttä. Havaitessasi puutteen, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.
3. Kiinnitä huomiota tulipalon ennaltaehkäisyyn. Huomioi mahdolliset syttymislähteet sekä kiinnitä huomiota tavaroiden säilytykseen.
4. Tarkkaile tilapäisten rakenteiden kiinnityksiä. Jos havaitset puutteita tilapäisten rakenteiden kiinnityksessä, korjaa tilanne mahdollisuuksien mukaan.

HÄTÄNUMERO 112

1. SOITA HÄTÄPUHELU ITSE, JOS VOIT

2. KERRO, MITÄ ON TAPAHTUNUT

3. KERRO TARKKA OSOITE JA KUNTA:

4. VASTAA SINULLE ESITETTYIHIN KYSYMYKSIIN

5. TOIMI ANNETTUIEN OHJEIDEN MUKAAN

6. LOPETA PUHELU VASTA SAATUASI SIIHEN LUVAN

7. OPASTA APU PAIKALLE

Soita hätäkeskukseen uudelleen, mikäli tilanne muuttuu.

Suomi -sovelluksen avulla avunsaanti hätätilanteessa nopeutuu

Sairaskohtaus-/ tapaturmatilanteessa

Henkeä uhkaavissa tilanteissa (esim. tajuton potilas, rintakipu, hengitysvaikeus) tee välittömästi hätäilmoitus

suoraan hätänumeroon 112.

1. Kutsu paikalle tapahtuman ensiapuvastaava. Toimi hänen antamiensa

ohjeiden mukaisesti. Mikäli ensiapuvastaava ei pääse välittömästi paikalle, toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

2. Selvitä, mitä on tapahtunut. Saatko henkilön hereille?

Herättele häntä puhuttelemalla ja ravistelemalla. Jos henkilö ei herää,

Soita hätänumeroon 112.

Voit myös huutaa apua, ja pyytää paikalla olevia tekemään hätäilmoituksen numeroon 112. Hätäkeskuksen antamia ohjeita tulee noudattaa.

3. Käänä autettava selälleen ja selvitä hengittääkö hän normaalisti? Avaa hengitystie.

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. **Katso, kuuntele ja tunnustele hengitystä.** Arvioi onko hengitys normaalia, epänormaalia tai se puuttuu. Mikäli epäröit, toimi kuin hengitys ei olisi normaalia.

Hengitys on normaalia.

Käänä henkilö kylkiasentoon. Huolehdi, että hengitystie on avoin ja henkilö hengittää normaalisti. Seuraa ja tarkkaile hengitystä ammattiavun tulloon asti.

Hengitys ei ole normaalia tai se puuttuu.

Aloita elvytys.

4. Aloita paineluelvytys.

Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suorin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5–6 cm. Anna rintakehän palautua paineluiden välissä. Keskimääräinen painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

5. Puhalla 2 kertaa.

Avaa hengitystie. Aseta suusi tiiviisti autettavan suun päälle ja sulje sormillasi hänen sieraimensa. Puhalla rauhallisesti ilmaa autettavan keuhkoihin. Puhalluksen aikana katso, että autettavan rintakehä nousee (liikkuu). Toista puhallus. Kahden puhalluksen kesto on 5 sekuntia.

6. Jatka elvytystä tauotta rytmillä 30:2 (30 painallusta ja 2 puhallusta) kunnes autettava herää: liikkuu, avaa silmänsä ja hengittää normaalisti, ammattihenkilöt antavat luvan lopettaa tai voimasi loppuvat.

Tulipalotilanteessa

- Ilmoita tulipalosta tapahtuman turvallisuuspäällikölle tai järjestäjälle numeroon ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

Pelasta ja varoita

- Säilytä malttisi. Toimi rauhallisesti ja harkiten, mutta kuitenkin ripeästi.
- Pelasta ja varoita välittömässä vaarassa olevia. Älä kuitenkaan saata itseäsi hengenvaaraan.

Sammuta

- Yritä sammuttaa palo tai rajoittaa sitä alkusammutusvälineillä, kun palo on vielä hallittavissa.
- Älä sammuta vedellä rasvapaloa, rasvapalo leviää räjähdysmäisesti jo pienestä vesimäärästä.
- Vältä savukaasujen hengittämistä. Mene palon lähelle vasta, kun sinulla on alkusammutusvälineet käyttövalmiina.
- Jos paloa ei pysty turvallisesti sammuttamaan, yritä rajoittaa paloa sulkemalla ovi. Älä vaaranna itseäsi. Jos palavaan tilaan johtava ovi on kiinni ja kahva tai ovi on kuuma, älä avaa ovea.

Hälytä apua soittamalla hätänumeroon 112.

Muista! Savu tappaa. Älä siis viivytele palavassa tilassa. Älä koskaan poistu savuiseen tilaan.

Rajoita palon leviämistä sulkemalla ovet, ikkunat ja ilmanvaihto.

Opasta pelastushenkilöstö paikalle.

Toimenpidejärjestys voi vaihdella tilanteen mukaan!

Vaikeassa sääolosuhteessa

Ilmoita vaikeasta sääolosuhteesta tapahtuman turvallisuuspäällikölle/järjestäjälle numeroon ja toimi seuraavien ohjeiden mukaisesti.

1. Mikäli sääolosuhde yltyy vaikeaksi, ohjaa yleisö pois tilapäisten rakenteiden, puiden ja irtaimiston läheisyydestä. Jos mahdollista, ohjaa yleisö siirtymään sisätiloihin (autoihin!).
2. Rajuilman sattuessa tai tuulen yltyessä yli 15 m/s teltojen kiinnitystä tehostetaan ennalta määritellyn suunnitelman mukaisesti tai teltojen käyttö keskeytetään. Ihmiset ohjataan pois teltojen läheisyydestä ja teltat puretaan, jos se on mahdollista.

Toimintaohjeita sääilmiöiltä suojautumiseen löytyy myös Ilmatieteenlaitoksen verkkosivuilta osoitteesta

<http://ilmatieteenlaitos.fi/varoitukset>.

4. LIITTEET

Pohjakartta kilpailun nettisivuilla www.vihtavuorenpamaus.net/jaostot/suunnistus/kilpailut